



All Ukrainian DanceSport Federation

Додаток 2

ПЕРЕЛІК ДОЗВОЛЕНИХ ФІГУР

ПЕРЕДМОВА	ВСТУПЛЕНИЕ
<p>Ці універсальні правила (далі Правила) складені з урахуванням Правил WDSF. Вони приймаються за основу при проведенні змагань ВФТС серед Ювеналів та класифікаційних груп всіх вікових категорій.</p> <p>Дані Правила розроблені за дорученням Президії ВФТС Базелою Дмитром і Бусь Іреною.</p> <p>Пропозиції щодо внесення змін у Правила приймаються від обласних організацій протягом танцювального сезону за електронною адресою Виконкому ВФТС і в подальшому затверджуються Президією ВФТС.</p> <p>Санкції: якщо композиція пари не відповідає Правилам і пара отримала попередження від головного судді, то вона повинна до наступного кола змагань привести композицію у відповідність з Правилами або ж бути готовою до дискваліфікації.</p>	<p>Эти универсальные правила (далее Правила) составлены с учетом Правил WDSF. Они принимаются за основу при проведении соревнований ВФТС среди Ювеналов и классификационных групп всех возрастных категорий.</p> <p>Данные Правила разработаны по поручению президиума ВФТС Базелой Дмитрием и Бусь Ирэнной.</p> <p>Предложения по внесению изменений в Правила принимаются от областных организаций на протяжении танцевального сезона по электронному адресу исполкома ВФТС и потом утверждаются Президиумом ВФТС.</p> <p>Санкции: если композиция пары не отвечает Правилам и пара получила предупреждение от главного судьи, то она должна к следующему кругу соревнований привести композицию в соответствии с Правилами или же быть готовой к дисквалификации.</p>
<p>Використані підручники:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Quikstep/ M. Sietas, N, Ambroz (and other). –Roma: WDSF, 2013. – p.1492. Slow Foxtrot/ M. Sietas, N, Ambroz (and other). – Roma: WDSF, 2013. – p.1673. Tango/ M. Sietas, N, Ambroz (and other). –Roma: WDSF, 2013. – p.1704. Viennese waltz/ M. Sietas, N, Ambroz (and other). – Roma: WDSF, 2011. – p.455. Waltz/ M. Sietas, N, Ambroz (and other). –Roma:	<p>Использованные учебники:</p> <ol style="list-style-type: none">1. CHA CHA CHA/ M. Sietas, N, Ambroz (and other). –Roma: WDSF, (2013). - p.2272. JIVE/ M. Sietas, N, Ambroz (and other). –Roma: WDSF, (2013). - p.1743. RUMBA/ M. Sietas, N, Ambroz (and other). –Roma: WDSF, (2013). - p.1894. PASO DOBLE/ M. Sietas, N, Ambroz (and other). –Roma: WDSF, (2013). - p.1735. SAMBA/ M. Sietas, N, Ambroz (and other). –Roma: WDSF,

<p>WDSF, 2013. – p.1392.</p> <p>6. Техніка Європейських танців – Королівське Товариство Вчителів Танців (The Ballroom Technique ISTD)</p> <p>7. Техніка Європейських танців – Г'ю Ховард, Інтернаціональна Танцювальна Асоціація Вчителів (Technique of Ballroom Dancing Guy Howard IDTA)</p>	<p>(2013). - p.213</p> <p>6. Пересмотренная техника латиноамериканских танцев (ISTD) и дополненные издания по разным танцам отдельно;</p> <p>7.Техника латиноамериканских танцев Уолтера Лэйрда. Дополненное издание, 1997.</p>
---	---

02206, Ukraine, Kyiv
25 AndriyaMalyshka str., ap. 37
tel. +38 (097) 3067241, +38 (050) 469 5321,
e-mail audsf.president@gmail.com, audsf.office@gmail.com

02206, Україна, Київ
вул. Андрія Малишка, 25, кв. 37
тел. +38 (097) 3067241, +38 (050) 4695321
ел. пошта audsf.president@gmail.com, audsf.office@gmail.com

ПОВІЛЬНИЙ ВАЛЬС**Початківці**

1. Закрита Зміни з правої ноги
2. Закрита Зміни з лівої ноги
3. Натуральний Поворот
4. Зворотній Поворот
5. Прогресивне шасе вправо
6. Віск
7. Зовнішня зміна
8. Натуральний Спін Поворот
9. Шасе з ПП
10. Зміна Хезітейшн

«Е» - клас

11. Закритий Імпетус
12. Зовнішня Зміна
13. Зворотне Кортє
14. Віск Назад
15. Основне Плетіння
16. Подвійний Зворотній Спін
17. Лок Назад
18. Відкритий Натуральний Поворот

«Д» - клас

19. Зворотній Півот
20. Плетіння з ПП
21. Телемарк
22. Телемарк в ПП
23. Крос Хезітейшн з ПП
24. Крило
25. Крило з ПП
26. Імпетус
27. Імпетус в ПП
28. Зовнішній Спін
29. Натуральний Поворотний Лок
30. Зворотній Поворотний Лок
31. Дрег Хезітейшн
32. Перекручений Спін Поворот
33. Ховер Кортє
34. Фолевей Віск
35. Відкритий Натуральний Поворот
36. Біжуче Крос Шасе

«С» - клас

37. Лівий Віск

МЕДЛЕННИЙ ВАЛЬС**Начинающие**

1. Закрытая Перемена с правой ноги
2. Закрытая Перемена с левой ноги
3. Натуральный Поворот
4. Обратный Поворот
5. Прогрессивное шассе вправо
6. Виск
7. Наружная Перемена
8. Натуральный Спин Поворот
9. Шассе из ПП
10. Перемена Хезитейшн

«Е» - класс

11. Закрытый Импетус
12. Наружная перемена
13. Обратное Кортэ
14. Виск Назад
15. Основное Плетение
16. Двойной Обратный Спин
17. Лок Назад
18. Открытый Натуральный Поворот

«Д» - класс

19. Обратный Пивот
20. Плетение из ПП
21. Телемарк
22. Телемарк в ПП
23. Кросс Хезитейшн з ПП
24. Крыло
25. Крыло с РР
26. Импетус
27. Импетус в ПП
28. Наружный Спин
29. Натуральный Поворотный Лок
30. Обратный Поворотный Лок
31. Дрег Хезитейшн
32. Перевернутый Спин Поворот
33. Ховер Кортє
34. Фоллэвей Виск
35. Открытый Натуральный Поворот
36. Бегущее Кросс Шассе

«С» - класс

37. Левый Виск

WALTZ**Beginners**

1. Closed Change on Right foot
2. Closed Change on left foot
3. Natural Turn
4. Reverse Turn
5. Progressive Chasse to Right
6. Whisk
7. Outside Change
8. Natural Spin Turn
9. Chasse from PP
10. Hesitation Change

«Е» - class

11. Closed Impetus
12. Outside Change
13. Reverse Corte
14. Back Whisk
15. Basic Weave
16. Double Reverse Spin
17. Backward Lock
18. Open Natural Turn

«D» - class

19. Reverse Pivot
20. Weave from PP
21. Telemark
22. Telemark to PP
23. Cross Hesitation from PP
24. Wing
25. Wing from PP
26. Impetus
27. Impetus to PP
28. Outside Spin
29. Natural Turning Lock
30. Reverse Turning Lock
31. Drag Hesitation
32. Overturned Spin Turn
33. Hover Corte
34. Fallaway Whisk
35. Open Natural Turn
36. Running Cross Shasse

«C» - class

37. Left Wisk

38. Зворотній Фолевей і Сліп Півот
39. Контра Чек
40. Натуральний Фолевей Поворот
41. Біжуче Плетіння з ПП
42. Біжучий Спін Поворот
43. Перекручений Біжучий Спін
Поворот

38. Обратный Фоллэвей и Слип Пивот
39. Контра Чек
40. Натуральный Фоллэвей поворот
41. Бегущее Плетение с ПП
42. Бегущий Спин Поворот
43. Перекрученный Бегущий Спин
Поворот

38. Fallaway Reverse and Slip Pivot
39. Contra Check
40. Fallaway Natural Turn
41. Running Weave from PP
42. Running Spin Turn
43. Overturned Running Spin Turn

02206, Ukraine, Kyiv
25 AndriyaMalyshka str., ap. 37
tel. +38 (097) 3067241, +38 (050) 469 5321,
e-mail audsf.president@gmail.com, audsf.office@gmail.com

02206, Україна, Київ
вул. Андрія Малишка, 25, кв. 37
тел. +38 (097) 3067241, +38 (050) 4695321
ел. пошта audsf.president@gmail.com, audsf.office@gmail.com

<p style="text-align: center;">ТАНГО «Е»- клас</p>	<p style="text-align: center;">ТАНГО «Е»- класс</p>	<p style="text-align: center;">TANGO «E»-class</p>
<ol style="list-style-type: none"> 1. Альтернативний вихід в ПП 2. Хід 3. Прогресивний Боковий Крок 4. Браш Теп 5. Прогресивна Ланка. 6. Закритий Променад 7. Відкритий Променад 8. КORTE Назад 9. Основний Зворотній Поворот 10. Відкритий Зворотній Поворот 11. Рок Назад на ЛН 12. Рок Назад на ПН 13. Натуральний Рок Поворот 14. Натуральний Твіст Поворот 15. Натуральний Поворот з ПП 16. Прогресивний Боковий Крок у Зворотній Поворот 17. Натуральний Променадний Поворот в Рок Поворот 18. Форстеп 19. Міні Файв Степ 20. Файв Степ 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Альтернативный выход в ПП 2. Ход 3. Прогрессивный Боковой Шаг 4. Браш Тэп 5. Прогрессивное Звено 6. Закрытый Променад 7. Открытый Променад 8. КORTE Назад 9. Основной Обратный Поворот 10. Открытый Обратный Поворот 11. Рок назад на ЛН 12. Рок назад на ПН 13. Натуральный Рок Поворот 14. Натуральный Твист Поворот 15. Натуральный Поворот з ПП 16. Прогрессивный Боковой Шаг в Обратный Поворот 17. Натуральный Променадный Поворот в Рок Поворот 18. Форстэп 19. Мини Файв Стэп 20. Файв Стэп 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tap – alternative Entries to PP 2. Walk 3. Progressive Side Step 4. Brush Tap 5. Progressive Link 6. Closed Promenade 7. Open Promenade 8. Back Corte 9. Basic Reverse Turn 10. Open Reverse Turn 11. Rock on left foot 12. Rock on right foot 13. Natural Rock Turn 14. Natural Twist Turn from PP 15. Natural Turn from PP 16. Progressive Side Step Reverse Turn 17. Natural Promenade Turn to Rock Turn 18. Four Step 19. Mini Five Step 20. Five Step
<p style="text-align: center;">«Д» - клас</p> <ol style="list-style-type: none"> 21,22. Променадна Ланка вправо і вліво 23. Відкритий Променад Назад 24. Фолевей в Променад 25. Виск 26. Виск Назад 27. Фолевей Форстеп 28. Зовнішні Свівли (Метод 1,2,3) 29. Зміна Форстеп 30. Швидкий Зворотній Поворот 31. Фолевей Зворотній і Сліп Півот 32. Телемарк 33. Відкритий Натуральний Поворот 34. Натуральний Твіст Поворот 35. Чейс (переслідування) 36. Чейс альтернативні закінчення 	<p style="text-align: center;">«Д» - класс</p> <ol style="list-style-type: none"> 21,22. Променадное Звено вправо и влево 23. Открытый Променад Назад 24. Фоллэвей в Променад 25. Виск 26. Виск Назад 27. Фоллэвей Форстеп 28. Наружные Свивлы (Метод 1,2,3) 29. Перемена Форстеп 30. Быстрый Обратный Поворот 31. Фоллэвей Обратный и Слип Пивот 32. Телемарк в ПП 33. Открытый Натуральный Поворот 34. Натуральный Твист Поворот 35. Чейс (погоня) 36. Чейс альтернативные окончания 	<p style="text-align: center;">«D»-class</p> <ol style="list-style-type: none"> 21. Promenade Link turned to R 22. Promenade Link turned to L 23. Back Open Promenade 24. Fallaway in Promenade 25. Whisk 26. Back Whisk 27. Fallaway Four Step 28. Outside Swivels (Method 1,2,3) 29. Four Step Change 30. Quick Reverse Turn 31. Fallaway Reverse and Slip Pivot 32. Telemark to PP 33. Open Natural Turn 34. Natural Twist Turn 35. Chase 36. Chase Alternative Ending

<u>С-клас</u>	<u>С-класс</u>	<u>C-class</u>
37. Зовнішній Спін	37. Наружный Спин	37. Outside spin
38. Оверсвей	38. Оверсвэй	38. Owersway
39. Дроп Оверсвей	39. Дроп Оверсвэй	39. Drop Owersway
40. Оверсвей альтернативні закінчення	40. Оверсвэй альтернативные окончания	40. Owersway Alternative Ending
41. Контра Чек	41. Контра Чек	41. Contra Check
42. Зворотній Півот	42. Обратный Пивот	42. Reverse Pivot

ВІДЕНСЬКИЙ ВАЛЬС «Д» – клас	ВЕНСКИЙ ВАЛЬС «Д» – класс	VIENNESE WALTZ «D» – class
<ol style="list-style-type: none"> 1. Натуральний Поворот 2. Зворотній Поворот 3. Зміна Вперед з ПН – з Натурального Повороту в Зворотній 4. Зміна Вперед з ЛН – зі Зворотного Повороту в Натуральний 5. ЛН Назад – Зміна з Натурального Повороту в Зворотній 6. ПЛ Назад – Зміна – зі Зворотного Повороту в Натуральний 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Натуральный Поворот 2. Обратный Поворот 3. Перемена Вперед с ПН – из Натурального Поворота в Обратный 4. Перемена Вперед с ЛН – из Обратного Поворота в Натуральный 5. ЛН Назад – Перемена из Натурального Поворота в Обратный 6. ПН Назад - Перемена из Обратного Поворота в Натуральный 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Natural Turn 2. Reverse Turn 3. RF Forward Change Step – Natural to Reverse 4. LF Forward Change Step Reverse to Natural 5. LF Backward Change Step – Natural to Reverse 6. RF Backward Change Step Reverse to Natural
<p style="text-align: center;">«С» - клас</p> <ol style="list-style-type: none"> 7. Спін (перший крок на 2 удари) 8. Натуральний Спін Поворот 	<p style="text-align: center;">«С» - класс</p> <ol style="list-style-type: none"> 7. Спин (первый шаг на 2 удара) 8. Натуральный Спин Поворот 	<p style="text-align: center;">«C» – class</p> <ol style="list-style-type: none"> 7. Continuous Spins (Natural Off Beat Spin) 8. Natural Spin Turn

ФОКСТРОТ «С» - клас	ФОКСТРОТ «С» - класс	FOXTROT «C» – class
1.Крок Перо	1. Шаг Перо	1. Feather Step
2.Три Кроки	2. Три Шага	2. Three Step
3. Фініш Перо	3. Финиш Перо	3. Feather Finish
4. Перо Закінчення	4. Перо Окончание	4. Feather Ending
5. Ховер Перо	5. Ховер Перо	5. Hover Feather
6.Натуральний Поворот	6. Натуральный Поворот	6. Natural Turn
7.Зворотній Поворот	7. Обратный Поворот	7. Reverse Turn
8. Основне Плетіння	8. Основное Плетение	8. Basic Weave
9. Натуральне Плетіння	9. Натуральное Плетение	9. Natural Weave
10. Зміна Напрямку	10. Смена Направления	10. Change of Direction
11. Хіл Пул закінчення	11. Хил Пулл окончание	11. Heel Pull Finish
12. Віск	12. Виск	12. Whisk
13. Віск Назад	13. Виск Назад	13. Back Whisk
14. Відкритий Натуральний Поворот	14. Открытый Натуральный Поворот	14. Open Natural Turn
15. Подвійний Зворотній Спін	15. Двойной Обратный Спин	15. Double Reverse Spin
16. Телемарк	16. Телемарк	16. Telemark
17. Телемарк в ПП	17. Телемарк в ПП	17. Telemark to PP
18. Ховер Телемарк	18. Ховер Телемарк	18. Hover Telemark
19. Ховер Телемарк	19. Ховер Телемарк в ПП	19. Hover Telemark to PP
20. Натуральний Телемарк	20. Натуральный Телемарк	20. Natural Telemark
21. Натуральний Ховер Телемарк	21. Натуральный Ховер Телемарк	21. Natural Hover Telemark
22. Імпетус	22. Импетус	22. Impetus
23. Імпетус в ПП	23. Импетус в ПП	23. Impetus to PP
24. Плетіння з ПП	24. Плетение из ПП	24. Weave from PP
25. Ховер Крос	25. Ховер Кросс	25. Hover Cross
26. Топ Спін	26. Топ Спин	26. Top Spin
27. Зовнішній	27. Наружный Свивл	27. Outside Swivel
28. Зовнішній Спін	28. Наружный Спин	28. Outside Spin
29. Зворотна Хвиля	29. Обратная Волна	29. Reverse Wave
30. Натуральний Твіст Поворот	30. Натуральный Твист Поворот	30. Natural Twist Turn
31. Натуральний Твіст Поворот з закінченням у Натуральне Плетіння	31. Натуральный Твист Поворот с окончанием в Натуральное Плетение	31. Natural Twist Turn with Natural Weave
32. Натуральний Твіст Поворот в Закритий Імпетус і Фініш Перо	32. Натуральный Твист Поворот в Закрытый Импетус и Финиш Перо	32. Natural Twist Turn with Impetus and Feather Finish
33. Натуральний Твіст Поворот з закінченням Відкритий Імпетус	33. Натуральный Твист Поворот с окончанием Открытый Импетус	33. Natural Twist Turn with Impetus to PP
34. Натуральний Зіг Заг з ПП	34. Натуральный Зиг Заг из ПП	34. Natural Zig Zag from PP
35. Вигнуті Три Кроки	35. Изогнутые Три Шага	35. Curved Three Step
36. Вигнуте Перо	36. Изогнутое Перо	36. Curved Feather
37. Вигнуте Перо з ПП	37. Изогнутое Перо из ПП	37. Curved Feather from PP

<p>38. Перо Назад. 39. Фолевей Зворотній і Сліп Півот 40. Баунс Фолевей з закінченням Плетіння 41. Біжуче Плетіння з ПП 42. Відкритий Зворотній Поворот 43. Продовжена Зворотна Хвиля 44.Зворотній Півот</p>	<p>38. Перо Назад 39. Фоллэвей Обратный и Слип Пивот. 40. Баунс Фоллэвей с окончанием Плетение 41. Бегущее Плетение из ПП 42. Открытый Обратный Поворот 43. Удлиненная Обратная Волна 44. Обратный Пивот</p>	<p>38. Back Feather 39. Fallaway Reverse and Slip Pivot 40. Bounce Fallaway with Weave Ending 41. Running Weave from PP 42. Open Reverse Turn 43. Extended Reverse Wave 44. Reverse Pivot</p>
--	--	---

02206, Ukraine, Kyiv
25 AndriyaMalyshka str., ap. 37
tel. +38 (097) 3067241, +38 (050) 469 5321,
e-mail audsf.president@gmail.com, audsf.office@gmail.com

02206, Україна, Київ
вул. Андрія Малишка, 25, кв. 37
тел. +38 (097) 3067241, +38 (050) 4695321
ел. пошта audsf.president@gmail.com, audsf.office@gmail.com

КВИКСТЕП <u>Початківці</u>	КВИКСТЕП <u>Начинающие</u>	QUICKSTEP <u>Beginners</u>
<ol style="list-style-type: none"> 1. Основний рух Четвертний Поворот і Прогресивне Шасе 2. Натуральний Поворот 3. Зворотній Поворот 4. Прогресивне Шасе вправо 5. Прогресивне Шасе вліво 6. Четвертний Поворот вправо 7. Четвертний Поворот вліво 8. Зовнішня Зміна 9. Натуральний Півот 10. Біжуче Закінчення 11. Локстеп Назад 12. Локстеп Вперед 13. Відкритий Натуральний Поворот 14. Натуральний Спін Поворот 15. Зміна Хезітейшн 16. Шасе Зворотній Поворот 17. Тіплі Шасе вправо в кутку 18. Тіплі Шасе Вправо по лінії танцю 19. Тіплі Шасе Вліво 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Основное движение четвертной поворот и Прогрессивное Шассе 2. Натуральный Поворот 3. Обратный Поворот 4. Прогрессивное Шассе вправо 5. Прогрессивное Шассе влево 6. Четвертной Поворот вправо 7. Четвертной Поворот влево 8. Наружная Перемена 9. Натуральный Пивот 10. Бегущее Окончание 11. Локстэп Назад 12. Локстэп Вперед 13. Открытый Натуральный Поворот 14. Натуральный Спин Поворот 15. Перемена Хезитейшн 16. Шассе Обратный Поворот 17. Типль Шассе вправо в углу 18. Типль Шассе вправо по линии танца 19. Типль Шассе Влево 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Basic Movement - Quarter Turn and Progressive Chasse 2. Natural Turn 3. Reverse Turn 4. Progressive Chasse to R 5. Progressive Chasse to L 6. Quarter Turn to R 7. Quarter Turn to L 8. Outside Change 9. Natural Pivot 10. Running Finish 11. Backward Lock 12. Forward Lock 13. Open Natural Turn 14. Natural Spin Turn 15. Hesitation Change 16. Chasse Reverse Turn 17. Tipple Chasse to R at the corner 18. Tipple Chasse to R along line of dance 19. Tipple Chasse to L
<p style="text-align: center;"><u>«Е» - клас</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 20. Подвійний Зворотній Спін 21. Імпетус 22. Імпетус в ПП 23. Відкритий Зворотній Поворот 24. Зіг Заг 25. Крос Шасе 26. Зміна Напрямку 27. V6 	<p style="text-align: center;"><u>«Е» - класс</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 20. Двойной Обратный Спин 21. Импетус 22. Импетус в ПП 23. Открытый Обратный Поворот 24. Зиг Заг 25. Кросс Шассе 26. Смена Направления 27. V6 	<p style="text-align: center;"><u>«E»-class</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 20. Double Reverse Spin 21. Impetus 22. Impetus to PP 23. Open Reverse Turn 24. Zig Zag 25. Cross Chasse 26. Change of Direction 27. V6
<p style="text-align: center;"><u>«Д» - клас</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 28. Телемарк 29. Телемарк в ПП 30. Віск 31. Віск назад 32. Чотири Швидкі Біжучі 33. Зовнішній Спін Поворот 34. Зворотній Півот 35. Натуральний поворотний лок 	<p style="text-align: center;"><u>«Д» – класс</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 28. Телемарк 29. Телемарк в ПП 30. Виск 31. Виск Назад 32. Четыре Быстрых Бегущих 33. Внешний Спин Поворот 34. Обратный Пивот 35. Натуральный Поворотный Локк 	<p style="text-align: center;"><u>«D» – class</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 28. Telemark 29. Telemark to PP 30. Whisk 31. Back Whisk 32. Four Quick Run 33. Outside Spin 34. Reverse Pivot 35. Natural Turning Lock

<p>36. Дрег Хезітейшн 37. Фіш Тейл 38. Біжучий Правий Поворот 39. Біжуче Крос Шасе 40. Шість Швидких Біжучих 41. Тіпсі вправо 42. Тіпсі Вліво 43. Румба Крос 44. Ховер Корте</p> <p style="text-align: center;"><u>«С» - клас</u></p> <p>45. Крос Свівл 46. Біжучий Спін Поворот</p>	<p>36. Дрэг Хезитейшн 37. Фиш Тэйл 38. Бегущий Правый Поворот 39. Бегущее Кросс Шассе 40. Шесть Быстрых Бегущих 41. Типси Вправо 42. Типси Влево 43. Румба Кросс 44. Ховер Корте</p> <p style="text-align: center;"><u>«С» - класс</u></p> <p>45. Кросс Свивл 46. Бегущей Спин Поворот</p>	<p>36. Drag Hesitation 37. Fish Tail 38. Running Natural Turn 39. Running Cross Shasse 40. Six Quick Run 41. Topsy to R 42. Topsy to L 43. Rumba Cross 44. Hover Corte</p> <p style="text-align: center;"><u>«C» – class</u></p> <p>45. Cross Swivel 46. Running Spin Turn</p>
--	--	--

<p align="center">САМБА «Е»-клас</p>	<p align="center">САМБА «Е» - класс</p>	<p align="center">SAMBA «E»-class</p>
<p>1.Натуральний Основний Рух 2. Зворотній Основний Рух 3. Прогресивний Основний Рух 4. Боковий Основний Рух вліво 5. Боковий Основний Рух вправо 6. Зовнішній Основний Рух 7. Самба Віски вліво 8. Самба Віски Вправо 9. Самба Крок на Місці 10. Променадний Самба Крок 11. Боковий Самба Крок 12. Зворотній Поворот 13. Променад в Контра Променад 14. Бота Фогос 15. Бокові Самба Шасе 16. Бота Фого в Просуванні Вперед 17. Бота Фого в Просуванні Назад в ПП Кріс Крос Бота Фого 18. Кріс Крос Вольта Вправо 19. Кріс Крос Вольта Вліво 20. Вольти в Просуванні Вправо 21. Вольти в Просуванні Вліво 22. Спот Вольта 23. Поворот під рукою Вправо 24. Поворот під рукою Вліво 25. Ритм Баунс 26. Корта Джака 27. Закриті Роки</p>	<p>1. Натуральное Основное Движения 2. Обратное Основное Движение 3. Прогрессивное Основное Движение 4. Боковое Основное Движение влево 5. Боковое Основное Движение вправо 6. Наружное Основное Движение 7. Самба Виски Влево 8. Самба Виски Вправо 9. Самба Ход на Месте 10. Променадный Самба Ход 11. Боковой Самба Ход 12. Обратный Поворот 13. Променад в Контра Променад 14. Бота Фогос 15. Боковое Самба Шассе 16. Бота Фого в Продвижении Вперед 17. Бота Фого в Продвижении Назад в ПП Крисс Кросс Бота Фого 18. Крисс Кросс Вольта Вправо 19. Крисс Кросс Вольта Влево 20. Вольты с Продвижением Вправо 21. Вольты с Продвижением Влево 22. Спот Вольта 23. Поворот под рукой Вправо 24. Поворот под рукой Влево 25. Ритм Баунс 26. Корта Джака 27. Закрытые Роки</p>	<p>1. Natural Basic Movement 2. Reverse Basic Movement 3. Progressive Basic Movement 4. Side Basic Movement to L 5.Side Basic Movement to R 6. Outside Basic Movement 7. Samba Whisks to L 8. Samba Whisks to R 9. Stationary Samba Walk 10. Promenade Samba Walk 11. Side Samba Walk 12.Reverse Turn 13. Promenade to Counter Promenade 14. Bota Fogos 15.Side Samba Chasse 16. Travelling Bota Fogos Forward 17.Travelling Bota Fogos Backward to PP Criss Cross Bota Fogos 18.Criss Cross Volta to R 19.Criss Cross Volta to L 20.Travelling Voltas to R 21.Travelling Voltas to L 22.Spot Volta 23.Underarm turning Right 24.Underarm turning left 25.Rhythm Bounce 26.Corta Jaca 27. Close Rocks</p>
<p align="center">«Д» - клас</p> <p>28,29. Мейпоул з поворотом Леді вправо, вліво 30. Кроки Крузадос 31. Локи Крузадос 32. Сповільнена вольта 33,34. Вольта по колу вправо, вліво 35. Бота Фого з одноіменних ніг 36, 37. Самба Локи Леді з лівої і правої</p>	<p align="center">«Д» - класс</p> <p>28,29. Мейпоул с поворотом Леди вправо, влево 30. Шаги Крузадос 31. Локи Крузадос 32. Замедленная вольта 33,34. Вольта по Кругу Вправо, влево 35. Бота Фого с одноименных ног 36, 37. Самба Локи Леди с левой и правой стороны</p>	<p align="center">«D» - class</p> <p>28. Maypole Lady Turning Right 29. Maypole Lady Turning Left 30. Cruzados Walks 31. Cruzados Locks 32. Dropped Volta 33. Circular Volta turning Right 34. Circular Volta turning left 35. Same foot Bota Fogo 36. Samba Locks Lady on left side 37.Samba Locks Lady on right side</p>

<p>сторони</p> <p>38. Методи Зміни Ніг</p> <p>39. Натуральний Рол</p> <p>40. Відкриті Роки</p> <p>41. Роки Назад</p> <p>42. Коса</p> <p>43. Крота Джака з оноіменних ніг</p> <p>44. Променадний в Контрпроменадний Біг</p> <p>45. Дрег</p> <p>46. Розкручування від руки</p> <p>47. Аргентинські Кроси</p> <p>48. Контра Бота Фогос</p> <p style="text-align: center;"><u>«С» - клас</u></p> <p>49. Зворотній Рол</p> <p>50. Подвійний Спіральний п Поворот для Леді</p> <p>51. Караоке</p>	<p>38. Методы Смены Ног</p> <p>39. Натуральный Ролл</p> <p>40. Открытые Роки</p> <p>41. Роки Назад</p> <p>42. Коса</p> <p>43. Корта Джака с одноименных ног</p> <p>44. Променадный в Контрпроменадный Бег</p> <p>45. Дрег</p> <p>46. Раскручивание от Руки</p> <p>47. Аргентинские Кроссы</p> <p>48. Контра Бота Фогос</p> <p style="text-align: center;"><u>«С»-класс</u></p> <p>49. Обратный Ролл</p> <p>50. Двойной Спиральный Поворот для Леди</p> <p>51. Караоке</p>	<p>38. Methods of Changing Feet</p> <p>39. Natural Roll</p> <p>40. Open Rocks</p> <p>41. Backward Rocks</p> <p>42. Plait</p> <p>43. Same position Corta Jaca</p> <p>44. Promenade to Counter Promenade Runs</p> <p>45. Drag</p> <p>46. Rolling off the Arm</p> <p>47. Argentine Crosses</p> <p>48. Contra Bota Fogos</p> <p style="text-align: center;"><u>«С» – class</u></p> <p>49. Reverse Roll</p> <p>50. Double Spiral Turn for Lady</p> <p>51. Carioca Runs</p>
--	--	--

<p style="text-align: center;"><u>ЧА-ЧА-ЧА</u> <u>Початківці</u></p> <p>1. Тайм Степи</p> <p>2. Закритий Основний Рух</p> <p>3. Відкритий Основний Рух</p> <p>4,5. Нью-Йорк вправо, вліво</p> <p>6,7. Рука до Руки вправо, вліво</p> <p>8,9. Спот Поворот вправо, вліво</p> <p>10,11. Свіч Поворот Вліво, вправо</p> <p>12,13. Поворот під рукою Вліво, вправо</p> <p>14,15. Три Ча-ча-ча вправо, вліво</p> <p>16. Плече до Плеча</p> <p>17. Бічні Кроки</p> <p style="text-align: center;"><u>«Е»-клас</u></p> <p>18. Віяло</p> <p>19. Відкритий Хіп Твіст</p>	<p style="text-align: center;"><u>ЧА-ЧА-ЧА</u> <u>Начинающие</u></p> <p>1. Тайм Стэпы</p> <p>2. Закрытое Основное Движение</p> <p>3. Открытое Основное Движение</p> <p>4,5. Нью-Йорк вправо, влево</p> <p>6,7. Рука к Руке вправо, влево</p> <p>8,9. Спот Поворот вправо, влево</p> <p>10,11. Свич Поворот влево, вправо</p> <p>12,13. Поворот под рукой Влево, вправо</p> <p>14,15. Три Ча-ча-ча вправо, влево</p> <p>16. Плечо к Плечу</p> <p>17. Боковые Шаги</p> <p style="text-align: center;"><u>«Е»-класс</u></p> <p>18. Веер</p> <p>19. Открытый Хип Твист</p>	<p style="text-align: center;"><u>CHA-CHA-CHA</u> <u>Beginners</u></p> <p>1. Time Steps</p> <p>2. Closed Basic Movement</p> <p>3. Open Basic Movement</p> <p>4. New York to right</p> <p>5. New York to left</p> <p>6. Hand to Hand to right</p> <p>7. Hand to Hand to left</p> <p>8. Spot Turn to R</p> <p>9. Spot Turn to L</p> <p>10. Switch Turn to L</p> <p>11. Switch Turn to R</p> <p>12. Underarm Turn Turning Left</p> <p>13. Underarm Turn Turning R</p> <p>14. Three Cha-cha-cha's to R</p> <p>15. Three Cha-cha-cha's to L</p> <p>16. Shoulder to Shoulder</p> <p>17. Side Steps</p> <p style="text-align: center;"><u>«Е»-class</u></p> <p>18. Fan</p> <p>19. Open Hip Twist</p>
--	---	--

<p>20. Відкритий Хіп Твіст в Шасе 21. Закритий Хіп Твіст 22. Закритий Хіп Твіст в Шасе 23. Хокейна Ключка 24. Хокейна Ключка в Шасе 25. Алемана 26. Алемана з Відкритої Позиції 27. Натуральна Дзига 28. Натуральне Розкриття Назовні</p> <p style="text-align: center;">«Д» - клас</p> <p>Дозволяється: 2.Роздільне танцювання - 4 такти, не враховуючи Зміни ніг та фігур, які виконуються без тримання рук.</p> <p>29. Аїда 30. Крос Бейзик 31. Крос Бейзик з Поворотом 32. Крос Бейзик у Відкритую променадну позицію 33. Методи Змін Ніг (1,2,3) 34. Проста Зміна Ніг 35,36. Розщеплені Кубинські Брейки Вправо, вліво 37, 38. Кубинські Брейки Вправо, вліво 39. Об'єднані Кубинські Брейки 40. Закритий Хіп Твіст 41. Відкритий Хіп Твіст 42. Турецький Рушничок 43. Улюблена 44. Іди за мною 45. Локон 46. Розкручування Канату 47. Перекручений Лок закінченням 48. Безперервний Перекручений Лок 49. Свівл з перекрученого локу 50. Свівл Хіп Твіст 51. Свівл 52. Кроки і Віски 53. Прогресивні Методи Зміни Ніг</p> <p>54. Зворотна Дзига 55. Відкриття Назовні зі Зворотної Дзиги 56. Чейс</p>	<p>20. Открытый Хип Твист в Шассе 21. Закрытый Хип Твист 22. Закрытый Хип Твист в Шассе 23. Хоккейная Ключка 24. Хоккейная Ключка в Шассе 25. Алемана 26. Алемана из Открытой Позиции 27. Натуральный Волчок 28. Натуральное Раскрытие Наружу</p> <p style="text-align: center;">«Д»-класс</p> <p>Можно: Раздельное танцевание - 4 такта, не учитывая Смены ног и фигур, исполняемых без соединения рук.</p> <p>29. Аида 30. Кросс Бэйзик 31. Кросс Бэйзик с Поворотом 32. Кросс Бэйзик в Открытую променадную позицию 33. Методы Смены Ног (1,2,3) 34. Простая Смена Ног 35, 36. Расщепленные Кубинские Брэйки Вправо, влево 37, 38. Кубинские Брэйки Вправо, влево 39. Объединенные Кубинские Брэйки 40. Закрытый Хип Твист Спираль 41. Открытый Хип Твист Спираль 42. Турецкое Полотенце 43. Возлюбленная 44. Следуй за мной 45. Локон 46. Раскручивание Каната 47. Перекрученный Лок Окончание 48. Непрерывный Перекрученный Лок 49. Свивлы с перекрученного лока 50. Свивл Хип Твист 51. Свивл 52. Шаги и Виски 53. Прогрессивные Методы Смены Ног 54. Обратный Волчок 55. Раскрытие Наружу из Обратного Волчка</p>	<p>20. Open Hip Twist to Chasse 21. Closed Hip Twist 22. Closed Hip Twist to Chasse 23. Hockey Stick 24. Hockey Stick to Chasse 25. Alemana 26. Alemana from Open Position 27. Natural Top 28. Natural Opening Out Movement</p> <p style="text-align: center;">«D»-class</p> <p>29. Aida 30. Cross Basic 31. Cross Basic with turn 32. Cross Basic to open opposing position 33. Methods of Changing feet (1,2,3) 34. Simple Foot Change 35. Split Cuban Breaks to right 36. Split Cuban Breaks to left 37. Cuban Breaks to right 38. Cuban Breaks to left 39. Cuban Breaks Amalgamations 40. Closed Hip Twist Spiral 41. Open Hip Twist Spiral 42. Turkish Towel 43. Sweetheart 44. Follow my Leader 45. Curl 46. Rope Spinning 47. Overturned Lock Ending 48. Continuous Overturned Lock 49. Swivel from overturned Lock 50. Swivel Hip Twist 51. Swivel 52. Walks and Whisks 53. Advanced Methods of changing feet 54. Reverse Top 55. Opening Out from Reverse Top</p>
--	--	---

<p>57. Розвинена Натуральна Дзиґа (з поворотом Леді ВЛ під ЛР П-ра) «С»-клас</p> <p>Можна:Роздільне танцювання – 8 тактів, не враховуючи Зміни ніг та фігур, які виконуються без тримання рук.</p> <p>58. Ускладнений Хіп Твіст</p>	<p>57. Чейс</p> <p>58. Развитой Натуральный Волчек (с поворотом Леди ВЛ под ЛР П-ра) «С»-класс</p> <p>Можно:Раздельное танцевание – 8 тактов, не учитывая Смены ног и фигур, исполняемых без соединения рук.</p> <p>58. Усложненный Хип Твист</p>	<p>56. Chase</p> <p>57. Natural Top Development (Ld turn L under raised L arm) «C» - class</p> <p>58. Syncopated Open Hip Twist</p>
---	---	--

РУМБА <u>«Д», «С» - клас</u>	РУМБА <u>«Д», «С» -класс</u>	RUMBA <u>«D», «C»-class</u>
1. Закритий Основний Рух 2. Відкритий Основний Рух 3,4. Нью Йорк вправо, вліво	1. Закрытое Основное Движение 2. Открытое Основное Движение 3,4. Нью Йорк вправо, вліво	1. Closed Basic Movement 2. Open Basic Movement 3. New York to R 4. New York to L
5,6. Рука до Руки вправо, вліво	5,6. Рука к Руке вправо, влево	5. Hand to Hand to R 6. Hand to Hand to L
7,8. Спот Поворот Вправо, вліво Плече до Плеча вправо, вліво 9,10. Свіч Поворот вправо, вліво	7,8. Спот Поворот вправо, вліво 9, 10. Свич Поворот	7. Spot Turn to R 8. Spot Turn to L 9. Switch Turn to R 10. Switch Turn to L
11,12. Поворот під Рукою Вправо, Вліво	11,12. Поворот под Рукой Вправо, Влево	11. Underarm Turn Turning to R 12. Underarm Turn Turning to L
13. Бічні Кроки Кукарачі	13. Боковые Шаги Кукарачи	13. Side walks Cucarachas
14. Віяло	14. Веер	14. Fan
15. Відкритий Хіп Твіст	15. Открытый Хип Твист	15. Open Hip Twist
16. Відкритий Хіп Твіст з закінченням в сторону	16. Открытый Хип Твист с окончанием в сторону	16. Open Hip Twist finished to side
17. Хокейна Ключка	17. Хоккейная Ключка	17. Hockey Stick
18. Хокейна Ключка	18. Хоккейная Ключка	18. Hockey Stick finished to side
19. Розкриття Назовні	19. Раскрытие Наружу	19. Opening out
20. Плече до Плеча	20. Плечо к Плечу	20. Shoulder to Shoulder
21. Альтернативний Основний Рух	21. Альтернативное Основное Движение	21. Alternative Basic Movement
22. Закритий Хіп Твіст	22. Закрытый Хип Твист	22. Closed Hip Twist
23. Закритий Хіп Твіст з закінченням в сторону	23. Закрытый Хип Твист с окончанием в сторону	23. Closed Hip Twist finished to side
24. Алемана	24. Алемана	24. Alemana
25. Алемана з закінченням в сторону	25. Алемана с окончанием в сторону	25. Alemana finished to side
26. Прогресивні Кроки Вперед	26. Прогрессивные Шаги Вперед	26. Progressive Forward Walks
27. Прогресивні Кроки з виходом у Віяло	27. Прогрессивные Шаги с входом в Веер	27. Progressive Forward Walks to fan
28. Аїда	28. Аида	28. Aida
29. Безперервний Хіп Твіст	29. Непрерывный Хип Твист	29. Continuous Hip Twist
30. Кубинські Роки	30. Кубинские Роки	30. Cuban Rocks
31. Фехтування в Спін	31. Фехтование в спин	31. Fencing to Spin
32. Безперервний Хіп Твіст по Колу	32. Непрерывный Хип Твист по Кругу	32. Continuous Circular Hip Twist
33. Синкопований Хіп Твіст	33. Синкопированный Хип Твист	33. Syncopated Open Hip Twist
34. Натуральна Дзига	34. Натуральный Волчок	34. Natural Top
35. Зворотня Дзига	35. Обратный Волчок	35. Reverse Top
36. Завиток	36. Локон	36. Curl
37. Завиток з закінченням в сторону	37. Локон с окончанием в сторону	37. Curl finished to side
38. Спираль	38. Спираль	38. Спираль

<p>38. Спіраль 39. Спіраль з закінченням в сторону 40. Спіраль у віяло 41. Три Алемани 42. Ковзаючі Двері 43. Розвинені Ковзаючі Двері 44. Три Трійки 45. Три Трійки з закінченням Віяло 46. Розкручування Канату 47. Свівл 48. Перекручений Бейзик</p>	<p>39. Спіраль с окончанием в сторону 40. Спіраль в Веер 41. Три Алеманы 42. Скользящие Двери 43. Развитые Скользящие Двери 44. Три Тройки 45. Три Тройки с окончанием Веер 46. Раскручивание Каната 47. Свивл 48. Перекрученный Бэйзик</p>	<p>38. Spiral 39. Spiral finished to side 40. Spiral to fan 41. Three Alemanas 42. Sliding Doors 43. Advanced Sliding Doors 44. Threee Threes 45. Threee Threes to fan 46. Rope Spinning 47. Swivels 48. Overturned Basic</p>
---	--	---

02206, Ukraine, Kyiv
25 AndriyaMalyshka str., ap. 37
tel. +38 (097) 3067241, +38 (050) 469 5321,
e-mail audsf.president@gmail.com, audsf.office@gmail.com

02206, Україна, Київ
вул. Андрія Малишка, 25, кв. 37
тел. +38 (097) 3067241, +38 (050) 4695321
ел. пошта audsf.president@gmail.com, audsf.office@gmail.com

ПАСОДОБЛЬ «С» - клас	ПАСОДОБЛЬ «С» - класс	PASO DOBLE «C»-Class
1. Основний Рух	1. Основное Движение	1. Basic Movement
2. На Місці	2. На Месте	2. Sur Place
3. Шасе Вправо	3. Шассе Вправо	3. Chasses to Right
4. Дрег	4. Дрэг	4. Drag
5. Шасе Вліво	5. Шассе Влево	5. Chasses to Left
6. Атака	6. Атака	6. Attack
7. Вісім	7. Восемь	7. Huit
8. Розходження	8. Расхождение	8. Separation
9. Натуральний Твіст Поворот	9. Натуральный Твист Поворот	9. Natural Twist Turn
10. Променад	10. Променад	10. Promenade
11. Закритий Променад	11. Закрытый Променад	11. Closed Promenade
12. Променадна Ланка	12. Променадное Звено	12. Promenade Link
13. Шістнадцять	13. Шестнадцать	13. Sixteen
14. Променад в Контрпроменад	14. Променад в Контрпроменад	14. Promenade to Counter Promenade
15. Велике Коло	15. Большой Круг	15. Grand Circle
16. Бандерильї	16. Бандерильи	16. Banderillas
17. Фолевей Зворотній	17. Фоллэвей Обратный	17. Fallaway Reverse
18. Фолевей Віск	18. Фоллэвей Виск	18. Fallaway Whisk
19. Іспанські Лінії	19. Испанские Линии	19. Spanish Line
20. Прохід	20. Проход	20. La Passe
21. Синкоповане Розходження	21. Синкопированное Расхождение	21. Syncopated Separation
22. Фламенко Кроки	22. Фламенко Шаги	22. Flamenco Taps
23. Твісти	23. Твисты	23. Twists
24. Шасе Плащ	24. Шассе Плащ	24. Chasse Cape
25. Оберти в Просуванні з ПП	25. Вращения в Продвижении из ПП	25. Traveling Spins from PP
26. Оберти в Просуванні з Контрпроменадної позиції	26. Вращения в Продвижении из Контрпроменадной позиции	26. Traveling Spins from Counter Promenade Position
27. Синкопований Удар Пікою	27. Синкопированный Удар Пикой	27. Syncopated Coup De Pique
28. Розходження з закінченням Фолевей	28. Расхождение с окончанием Фоллэвей	28. Separation with Lady's Caping Walks
29. Фарол	29. Фарол	29. Farol
30. Фреголіна	30. Фреголина	30. Fregolina
31. Методи Зміни Нір	31. Методы Смены Ног	31. Methods of Changing Feet

ДЖАЙВ Початківці	ДЖАЙВ Начинающие	JIVE Beginners
1. Основний Крок на місці 2. Основний Крок в Фолевей 3. Зміна Місць Справа Наліво 4. Зміна Місць Зліва Направо 5. Зміна Рук за спиною 6,7. Променадні Кроки повільні і швидкі 8. Ланка 9. Стій і Йди 10. Хіп Бамп 11. Вітряк	1. Основной Шаг на Месте 2. Основной Шаг в Фоллэвее 3. Смена Мест Справа Налево 4. Смена Мест Слева Направо 5. Смена Рук за спиной 6, 7. Променадные Шаги быстрые и медленные 8.Звено 9. Стой и Иди 10. Хип Бамп 11. Ветряная Мельница	1. Basic in Place 2. Basic in Fallaway 3. Change of Places from R to L 4. Change of Places from L to R 5. Change of Hands Behind the Back 6. Promenade Walks- slow 7. Promenade Walks- quick 8. Link 9. Stop and Go 10. Hip Bump 11. Windmill
<p style="text-align: center;"><u>Е-клас</u></p> 12. Американський Спін 13. Батіг 14. Фолевей з Відштовхуванням 15. Подвійний Кросс Батіг 16. Батіг з Відштовхуванням 17. Іспанські Руки 18. Розкручування від Руки	<p style="text-align: center;"><u>«Е» - клас</u></p> 12. Американский Спин 13. Хлыст 14. Фоллэвей с Отталкиванием 15. Двойной Кросс Хлыст 16. Хлыст с Отталкиванием 17. Испанские Руки 18. Раскручивание от Руки	<p style="text-align: center;"><u>«Е» - class</u></p> 12. American Spin 13. Whip 14. Fallaway Throwaway 15. Double Cross Whip 16. Throwaway Whip 17. Spanish Arms 18. Rolling off the Arm
<p style="text-align: center;"><u>«D», C - class</u></p> 19. Зміна Місць Справа Наліво з Подвійним Спіном 20. Перекручена Зміна Місць Зліва Направо 21. Зворотній Батіг 22. Перекручений Фолевей з Відштовхуванням 23. Байдикування 24. Кроки Курчати 25. Простий Оберт 26. Рок в простий Спін 27. Фліки в Брейк 28. Носок-Каблук Свівли 29. Шуге Пуш 30. Маямі Спейшл 31. Чаггінг 32. Катапульта 33. Вигнутий Батіг 34. Плечевий Спін	<p style="text-align: center;"><u>«D», C - class</u></p> 19. Смена Мест Справа Налево с Двойным Спином 20. Перекрученная Смена Мест Слева Направо 21. Обратный Хлыст 22. Перекрученный Фоллэвей с Отталкиванием 23. Лентяйничанье 24. Шаги Цыплёнка 25. Простой Спин 26. Рок в простой Спин 27. Флики в Брейк 28. Носок-Каблук Свивлы 29. Шугэ Пуш 30. Маями Спейшл 31. Чаггинг 32. Катапульта 33. Изогнутый Хлыст 34. Плечевой спин	<p style="text-align: center;"><u>«D», C - class</u></p> 19. Change of Places from R to L with Double Spin 20. Overturned Change of Places from L to R 21. Reverse Whip 22. Overturned Fallaway Throwaway 23. Mooch 24. Chicken Walks 25. Simple Spin 26. Rock to simple Spin 27. Flicks into Break 28. Toe Heel Swivels 29. Sugar Push 30. Miami Special 31. Chugging 32. Catapult 33. Curly Whip 34. Shoulder Spin

02206, Ukraine, Kyiv
25 AndriyaMalyshka str., ap. 37
tel. +38 (097) 3067241, +38 (050) 469 5321,
e-mail audsf.president@gmail.com, audsf.office@gmail.com

02206, Україна, Київ
вул. Андрія Малишка, 25, кв. 37
тел. +38 (097) 3067241, +38 (050) 4695321
ел. пошта audsf.president@gmail.com, audsf.office@gmail.com