



All Ukrainian DanceSport Federation

Додаток 2

ПЕРЕЛІК ДОЗВОЛЕНИХ ФІГУР

ПЕРЕДМОВА

Ці універсальні правила (далі Правила) складені з урахуванням Правил WDSF. Вони приймаються за основу при проведенні змагань ВФТС серед Ювеналів та класифікаційних груп всіх вікових категорій.

Дані Правила розроблені за дорученням Президії ВФТС Базелою Дмитром і Бусь Іреною.

Пропозиції щодо внесення змін у Правила приймаються від обласних підрозділів протягом танцювального сезону за електронною адресою офісу ВФТС і в подальшому затверджуються Президією ВФТС.

Санкції:

якщо композиція пари не відповідає Правилам і пара отримала попередження від головного судді, то вона повинна до наступного кола змагань привести композицію у відповідність з Правилами або ж бути готовою до дискваліфікації.

Використані підручники:

1. Quikstep/ M. Sietas, N, Ambroz (and other). –Roma: WDSF, 2013. – p.149
2. Slow Foxtrot/ M. Sietas, N, Ambroz (and other). – Roma: WDSF, 2013. – p.167
3. Tango/ M. Sietas, N, Ambroz (and other). –Roma: WDSF, 2013. – p.170
4. Viennese waltz/ M. Sietas, N, Ambroz (and other). – Roma: WDSF, 2011. – p.45
5. Waltz/ M. Sietas, N, Ambroz (and other). –Roma:
6. CHA CHA CHA/ M. Sietas, N, Ambroz (and other). –Roma: WDSF, (2013). - p.227
7. JIVE/ M. Sietas, N, Ambroz (and other). –Roma: WDSF, (2013). - p.174
8. RUMBA/ M. Sietas, N, Ambroz (and other). –Roma: WDSF, (2013). - p.189
9. PASO DOBLE/ M. Sietas, N, Ambroz (and other). –Roma: WDSF, (2013). - p.173
10. SAMBA/ M. Sietas, N, Ambroz (and other). –Roma: WDSF, 2013. – p.1392.
11. Техніка Європейських танців – Королівське Товариство Вчителів Танців (The Ballroom Technique ISTD)
12. Техніка Європейських танців – Г. Ховард, Інтернаціональна Танцювальна Асоціація Вчителів (Technique of Ballroom Dancing Guy Howard IDTA) (2013). - p.213
13. Переглянута техніка латиноамериканських танців (ISTD), доповнені видання по різним танцям окремо.
14. Техніка латиноамериканських танців Уолтера Лейрда. Доповнене видання, 1997.

Європейська програма	
Повільний вальс	WALTZ
<u>Початківці</u>	<u>Beginners</u>
1. Закриті Зміни з правої ноги	1. Closed Change on Right foot
2. Закриті зміни з лівої ноги	2. Closed Change on left foot
3. Натуральний Поворот	3. Natural Turn
4. Зворотній Поворот	4. Reverse Turn
5. Прогресивне шасе вправо	5. Progressive Chasse to Right
6. Віск	6. Whisk
7. Зовнішня зміна	7. Outside Change
8. Натуральний Спін Поворот	8. Natural Spin Turn
9. Шасе з ПП	9. Chasse from PP
10. Зміна Хезітейшн	10. Hesitation Change
<u>«Е» - клас</u>	<u>«E» - class</u>
1. Закритий Імпетус	11. Closed Impetus
2. Зовнішня Зміна	12. Outside Change
3. Зворотне КORTE	13. Reverse Corte
4. Віск Назад	14. Back Whisk
5. Основне Плетіння	15. Basic Weave
6. Подвійний Зворотній Спін	16. Double Reverse Spin
7. Лок Назад	17. Backward Lock
8. Відкритий Натуральний Поворот	18. Open Natural Turn
<u>«Д» - клас</u>	<u>«D» - class</u>
1. Зворотній Півот	2. Reverse Pivot
2. Плетіння з ПП	3. Weave from PP
3. Телемарк	4. Telemark
4. Телемарк в ПП	5. Telemark to PP
5. Крос Хезітейшн з ПП	6. Cross Hesitation from PP
6. Крило	7. Wing
7. Крило з ПП	8. Wing from PP
8. Імпетус	9. Impetus
9. Імпетус в ПП	10. Impetus to PP
10. Зовнішній Спін	11. Outside Spin
11. Натуральний Поворотний Лок	12. Natural Turning Lock
12. Зворотній Поворотний Лок	13. Reverse Turning Lock
13. Дрег Хезітейшн	14. Drag Hesitation
14. Перекручений Спін Поворот	15. Overturned Spin Turn
15. Ховер КORTE	16. Hover Corte
16. Фолевей Віск	17. Fallaway Whisk
17. Відкритий Натуральний Поворот	18. Open Natural Turn
18. Біжуче Крос Шасе	19. Running Cross Shasse
<u>«С» - клас</u>	<u>«C» - class</u>
1. Лівий Віск	1. Left Wisk
2. Зворотній Фолевей і Сліп Півот	2. Fallaway Reverse and Slip Pivot

3. Контра Чек	3. Contra Check
4. Натуральний Фолевий Поворот	4. Fallaway Natural Turn
5. Біжуче Плетіння з ПП	5. Running Weave from PP
6. Біжучий Спін Поворот	6. Running Spin Turn
7. Перекручений Біжучий Спін Поворот	7. Overturned Running Spin Turn
ТАНГО	TANGO
«Е»- клас	«E»-class
1. Альтернативний вихід в ПП	1. Tap – alternative Entries to PP
2. Хід	2. Walk
3. Прогресивний Боковий Крок	3. Progressive Side Step
4. Браш Теп	4. Brush Tap
5. Прогресивна Ланка.	5. Progressive Link
6. Закритий Променада	6. Closed Promenade
7. Відкритий Променада	7. Open Promenade
8. КORTE Назад	8. Back Corte
9. Основний Зворотній Поворот	9. Basic Reverse Turn
10. Відкритий Зворотній Поворот	10. Open Reverse Turn
11. Рок Назад на ЛН	11. Rock on left foot
12. Рок Назад на ПН	12. Rock on right foot
13. Натуральний Рок Поворот	13. Natural Rock Turn
14. Натуральний Твіст Поворот	14. Natural Twist Turn from PP
15. Натуральний Поворот з ПП	15. Natural Turn from PP
16. Прогресивний Боковий Крок у Зворотній Поворот	16. Progressive Side Step Reverse Turn
17. Натуральний Променада Поворот в Рок Поворот	17. Natural Promenade Turn to Rock Turn
18. Форстеп	18. Four Step
19. Міні Файв Степ	19. Mini Five Step
20. Файв Степ	20. Five Step
«Д» - клас	«D»-class
21,22. Променада Ланка вправо і вліво	21. Promenade Link turned to R
23. Відкритий Променада Назад	22. Promenade Link turned to L
24. Фолевий в Променада	23. Back Open Promenade
25. Віск	24. Fallaway in Promenade
26. Віск Назад	25. Whisk
27. Фолевий Форстеп	26. Back Whisk
28. Зовнішні Світли (Метод 1,2,3)	27. Fallaway Four Step
29. Зміна Форстеп	28. Outside Swivels (Method 1,2,3)
30. Швидкий Зворотній Поворот	29. Four Step Change
31. Фолевий Зворотній і Сліп Півот	30. Quick Reverse Turn
32. Телемарк	31. Fallaway Reverse and Slip Pivot
33. Відкритий Натуральний Поворот	32. Telemark to PP
34. Натуральний Твіст Поворот	33. Open Natural Turn

35. Чейс (переслідування)	34. Natural Twist Turn
36. Чейс альтернативні закінчення	35. Chase
	36. Chase Alternative Ending
<u>С-клас</u>	<u>C-class</u>
37. Зовнішній Спін	37. Outside spin
38. Оверсвей	38. Owersway
39. Дроп Оверсвей	39. Drop Owersway
40. Оверсвей альтернативні закінчення	40. Owersway Alternative Ending
41. Контра Чек	41. Contra Check
42. Зворотній Півот	42. Reverse Pivot
ВІДЕНСЬКИЙ ВАЛЬС	VIENNESE WALTZ
<u>«Д» – клас</u>	<u>«D» – class</u>
1. Натуральний Поворот	1. Natural Turn
2. Зворотній Поворот	2. Reverse Turn
3. Зміна Вперед з ПН – з Натурального Повороту в Зворотній	3. RF Forward Change Step – Natural to Reverse
4. Зміна Вперед з ЛН – зі Зворотного Повороту в Натуральний	4. LF Forward Change Step Reverse to Natural
5. ЛН Назад – Зміна з Натурального Повороту в Зворотній	5. LF Backward Change Step – Natural to Reverse
6. ПЛ Назад – Зміна – зі Зворотного Повороту в Натуральний	6. RF Backward Change Step Reverse to Natural
<u>«С» - клас</u>	<u>«C» – class</u>
7. Спін (перший крок на 2 удари)	7. Continuous Spins (Natural Off Beat Spin)
8. Натуральний Спін Поворот	8. Natural Spin Turn
ФОКСТРОТ	FOXTROT
<u>«С» - клас</u>	<u>«C» – class</u>
1.Крок Перо	1. Feather Step
2.Три Кроки	2. Three Step
3. Фініш Перо	3. Feather Finish
4. Перо Закінчення	4. Feather Ending
5. Ховер Перо	5. Hover Feather
6.Натуральний Поворот	6. Natural Turn
7.Зворотній Поворот	7. Reverse Turn
8. Основне Плетіння	8. Basic Weave
9. Натуральне Плетіння	9. Natural Weave
10. Зміна Напрямку	10. Change of Direction
11. Хіл Пул закінчення	11. Heel Pull Finish
12. Віск	12. Whisk
13. Віск Назад	13. Back Whisk
14. Відкритий Натуральний Поворот	14. Open Natural Turn

15. Подвійний Зворотній Спін	15. Double Reverse Spin
16. Телемарк	16. Telemark
17. Телемарк в ПП	17. Telemark to PP
18. Ховер Телемарк	18. Hover Telemark
19. Ховер Телемарк	19. Hover Telemark to PP
20. Натуральний Телемарк	20. Natural Telemark
21. Натуральний Ховер Телемарк	21. Natural Hover Telemark
22. Імпетус	22. Impetus
23. Імпетус в ПП	23. Impetus to PP
24. Плетіння з ПП	24. Weave from PP
25. Ховер Крос	25. Hover Cross
26. Топ Спін	26. Top Spin
27. Зовнішній	27. Outside Swivel
28. Зовнішній Спін	28. Outside Spin
29. Зворотна Хвиля	29. Reverse Wave
30. Натуральний Твіст Поворот	30. Natural Twist Turn
31. Натуральний Твіст Поворот з закінченням у Натуральне Плетіння	31. Natural Twist Turn with Natural Weave
32. Натуральний Твіст Поворот в Закритий Імпетус і Фініш Перо	32. Natural Twist Turn with Impetus and Feather Finish
33. Натуральний Твіст Поворот з закінченням Відкритий Імпетус	33. Natural Twist Turn with Impetus to PP
34. Натуральний Зіг Заг з ПП	34. Natural Zig Zag from PP
35. Вигнуті Три Кроки	35. Curved Three Step
36. Вигнуте Перо	36. Curved Feather
37. Вигнуте Перо з ПП	37. Curved Feather from PP
38. Перо Назад.	38. Back Feather
39. Фолевей Зворотній і Сліп Півот	39. Fallaway Reverse and Slip Pivot
40. Баунс Фолевей з закінченням Плетіння	40. Bounce Fallaway with Weave Ending
41. Біжуче Плетіння з ПП	41. Running Weave from PP
42. Відкритий Зворотній Поворот	42. Open Reverse Turn
43. Продовжена Зворотна Хвиля	43. Extended Reverse Wave
44. Зворотній Півот	44. Reverse Pivot
КВІКСТЕП	QUICKSTEP
<u>Початківці</u>	<u>Beginners</u>
1. Прогресивне Шасе вправо	1. Progressive Chasse to R
2. Прогресивне Шасе вліво	2. Progressive Chasse to L
3. Четвертний Поворот вправо	3. Quarter Turn to R
4. Тіплъ Шасе вправо в кутку	4. Tipple Chasse to R at the corner
5. Тіплъ Шасе Вправо по лінії танцю	5. Tipple Chasse to R along line of dance
6. Тіплъ Шасе Вліво	6. Tipple Chasse to L
7. Зміна Хезітейшн	7. Hesitation Change
8. Локстеп Вперед	8. Forward Lock

9. Натуральний Спін Поворот	9. Natural Spin Turn
10. Натуральний Поворот	10. Natural Turn
11. Відкритий Натуральний Поворот	11. Open Natural Turn
12. Зворотній Поворот	12. Reverse Turn
13. Біжуче Закінчення	13. Running Finish
14. Зовнішня Зміна	14. Outside Change
<u>«Е» - клас</u>	<u>«E»-class</u>
15. Четвертний Поворот вліво	15. Quarter Turn to L
16. Натуральний Півот	16. Natural Pivot
17. Локстеп Назад	17. Backward Lock
18. Шасе Зворотній Поворот	18. Chasse Reverse Turn
19. Подвійний Зворотній Спін	19. Double Reverse Spin
20. Імпетус	20. Impetus
21. Імпетус в ПП	21. Impetus to PP
22. Відкритий Зворотній Поворот	22. Open Reverse Turn
23. Зіг Заг	23. Zig Zag
24. Крос Шасе	24. Cross Chasse
25. Зміна Напрямку	25. Change of Direction
26. V6	26. V6
<u>«Д» - клас</u>	<u>«D» – clas</u>
1.Телемарк	1. Telemark
2.Телемарк в ПП	2. Telemark to PP
3.Віск	3. Whisk
4.Віск назад	4. Back Whisk
5.Чотири Швидкі Біжучі	5. Four Quick Run
6.Зовнішній Спін Поворот	6. Outside Spin
7.Зворотній Півот	7. Reverse Pivot
8.Натуральний поворотний лок	8. Natural Turning Lock
9.Дрег Хезітейшн	9. Drag Hesitation
10. Фіш Тейл	10. Fish Tail
11. Біжучий Правий Поворот	11. Running Natural Turn
12. Біжуче Крос Шасе	12. Running Cross Shasse
13. Шість Швидких Біжучих	13. Six Quick Run
14. Тіпсі вправо	14. Topsy to R
15. Тіпсі Вліво	15. Topsy to L
16. Румба Крос	16. Rumba Cross
17. Ховер КORTE	17. Hover Corte
<u>«С» - клас</u>	<u>«C» – class</u>
18. Крос Свівл	18. Cross Swivel
19. Біжучий Спін Поворот	19. Running Spin Turn

Латиноамериканська програма	
САМБА	SAMBA
<u>«Е»-клас</u>	<u>«E»-class</u>
1. Натуральний Основний Рух	1. Natural Basic Movement
2. Зворотній Основний Рух	2. Reverse Basic Movement
3. Прогресивний Основний Рух	3. Progressive Basic Movement
4. Боковий Основний Рух вліво	4. Side Basic Movement to L
5. Боковий Основний Рух вправ	5. Side Basic Movement to R
6. Зовнішній Основний Рух	6. Outside Basic Movement
7. Самба Віски вліво	7. Samba Whisks to L
8. Самба Віски Вправо	8. Samba Whisks to R
9. Самба Крок на Місці	9. Stationary Samba Walk
10. Променадний Самба Крок	10. Promenade Samba Walk
11. Боковий Самба Крок	11. Side Samba Walk
12. Зворотній Поворот	12. Reverse Turn
13. Променад в Контра Променад	13. Promenade to Counter Promenade
14. Бота Фогос	14. Bota Fogos
15. Бокові Самба Шасе	15. Side Samba Chasse
16. Бота Фого в Просуванні Вперед	16. Travelling Bota Fogos Forward
17. Бота Фого в Просуванні Назад в ПП Кріс Крос Бота Фого	17. Travelling Bota Fogos Backward to PP Criss Cross Bota Fogos
18. Кріс Крос Вольта Вправо	18. Criss Cross Volta to R
19. Кріс Крос Вольта Вліво	19. Criss Cross Volta to L
20. Вольти в Просуванні Вправо	20. Travelling Voltas to R
21. Вольти в Просуванні Вліво	21. Travelling Voltas to L
22. Спот Вольта	22. Spot Volta
23. Поворот під рукою Вправо	23. Underarm turning Right
24. Поворот під рукою Вліво	24. Underarm turning left
25. Ритм Баунс	25. Rhythm Bounce
26. Корта Джака	26. Corta Jaca
27. Закриті Роки	27. Close Rocks
<u>«Д» - клас</u>	<u>«D» - class</u>
28. Мейпоул з поворотом Леді вправо	28. Maypole Lady Turning Right
29. Мейпоул з поворотом Леді вліво	29. Maypole Lady Turning Left
30. Кроки Крузадос	30. Cruzados Walks
31. Локи Крузадос	31. Cruzados Locks
32. Сповільнена вольта	32. Dropped Volta
33. Вольта по колу вправо	33. Circular Volta turning Right
34. Вольта по колу вліво	34. Circular Volta turning left
35. Бота Фого з одноіменних ніг	35. Same foot Bota Fogo
36. Самба Локи Леді з лівої сторони	36. Samba Locks Lady on left side
37. Самба Локи Леді з правої сторони	37. Samba Locks Lady on right side
38. Методи Зміни Ніг	38. Methods of Changing Feet

39. Натуральний Рол	39. Natural Roll
40. Відкриті Роки	40. Open Rocks
41. Роки Назад	41. Backward Rocks
42. Коса	42. Plait
43. Крота Джака з оноіменних ніг	43. Same position Corta Jaca
44. Променадний в Контрпроменад-ний Біг	44. Promenade to Counter Promenade Runs
45. Дрег	45. Drag
46. Розкручування від руки	46. Rolling off the Arm
47. Аргентинські Кроси	47. Argentine Crosses
48. Контра Бота Фогос	48. Contra Bota Fogos
<u>«С» - клас</u>	<u>«C» – class</u>
49. Зворотній Рол	49. Reverse Roll
50. Подвійний Спіральний Поворот для Леді	50. Double Spiral Turn for Lady
51. Караоке	51. Carioca Runs
<u>ЧА-ЧА-ЧА</u>	<u>CHA-CHA-CHA</u>
<u>Початківці</u>	<u>Beginners</u>
1. Тайм Степи	1. Time Steps
2. Закритий Основний Рух	2. Closed Basic Movement
3. Відкритий Основний Рух	3. Open Basic Movement
4. Нью-Йорк вправо	4. New York to right
5. Нью-Йорк вліво	5. New York to left
6. Рука до Руки вправо	6. Hand to Hand to right
7. Рука до Руки вліво	7. Hand to Hand to left
8. Спот Поворот вправо	8. Spot Turn to R
9. Спот Поворот Вліво	9. Spot Turn to L
10. Поворот під рукою Вліво	10. Underarm Turn Turning Left
11. Поворот під рукою вправо	11. Underarm Turn Turning R
12. Три Ча-ча-ча вліво	12. Three Cha-cha-cha's to R
13. Три Ча-ча-ча вправо	13. Three Cha-cha-cha's to L
14. Плече до Плеча	14. Shoulder to Shoulder
15. Віяло (закрита позиція)	15. Fan (closed position)
16. Алемана з Відкритої Позиції	16. Alemana from Open Position
<u>«Е»-клас</u>	<u>«E»-class</u>
17. Бічні Кроки	17. Side Steps
18. Свіч Поворот вправо	18. Switch Turn to R
19. Свіч Поворот Вліво	19. Switch Turn to L
20. Віяло	20. Fan
21. Відкритий Хіп Твіст	21. Open Hip Twist
22. Відкритий Хіп Твіст в Шасе	22. Open Hip Twist to Chasse
23. Закритий Хіп Твіст	23. Closed Hip Twist
24. Закритий Хіп Твіст в Шасе	24. Closed Hip Twist to Chasse
25. Хокейна Ключка	25. Hockey Stick
26. Хокейна Ключка в Шасе	26. Hockey Stick to Chasse

27. Алемана	27. Alemana
28. Натуральна Дзиґа	28. Natural Top
29. Натуральне Розкриття Назовні	29. Natural Opening Out Movement
«Д» - клас	«D»-class
Дозволяється: 2.Роздільне танцювання - 4 такти, не враховуючи Зміни ніг та фігур, які виконуються без тримання рук.	-
29. Аїда	29. Aida
30. Крос Бейзик	30. Cross Basic
31. Крос Бейзик з Поворотом	31. Cross Basic with turn
32. Крос Бейзик у Відкриту променадну позицію	32. Cross Basic to open opposing position
33. Методи Змін Ніг (1,2,3)	33. Methods of Changing feet (1,2,3)
34. Проста Зміна Ніг	34. Simple Foot Change
35. Розщеплені Кубинські Брейки Вправо	35. Split Cuban Breaks to right
36. Розщеплені Кубинські Брейки вліво	36. Split Cuban Breaks to left
37. Кубинські Брейки Вправо	37. Cuban Breaks to right
38. Кубинські Брейки вліво	38. Cuban Breaks to left
39. Об'єднані Кубинські Брейки	39. Cuban Breaks Amalgamations
40. Закритий Хіп Твіст	40. Closed Hip Twist Spiral
41. Відкритий Хіп Твіст	41. Open Hip Twist Spiral
42. Турецький Рушничок	42. Turkish Towel
43. Улюблена	43. Sweetheart
44. Іди за мною	44. Follow my Leader
45. Локон	45. Curl
46. Розкручування Канату	46. Rope Spinning
47. Перекручений Лок закінченням	47. Overturned Lock Ending
48. Безперервний Перекручений Лок	48. Continuous Overturned Lock
49. Свівл з перекрученого локу	49. Swivel from overturned Lock
50. Свівл Хіп Твіст	50. Swivel Hip Twist
51. Свівл	51. Swivel
52. Кроки і Віски	52. Walks and Whisks
53. Прогресивні Методи Зміни Ніг	53. Advanced Methods of changing feet
54. Зворотна Дзиґа	54. Reverse Top
55. Відкриття Назовні зі Зворотної Дзиґи	55. Opening Out from Reverse Top
56. Чейс	56. Chase
57. Розвинена Натуральна Дзиґа (з поворотом Леді ВЛ під ЛР П-ра	57. Natural Top Development (Ld turn L under raised L arm)
«С»-клас	«C» - class
Можна:Роздільне танцювання – 8 тактів, не враховуючи Зміни ніг та фігур, які виконуються без тримання рук.	-
58. Ускладнений Хіп Твіст	58. Syncopated Open Hip Twist

РУМБА	RUMBA
<u>«Д», «С» - клас</u>	<u>«D», «C»-class</u>
1. Закритий Основний Рух	1.Closed Basic Movement
2. Відкритий Основний Рух	2.Open Basic Movement
3. Нью Йорк вправо	3. New York to R
4. Нью Йорк вліво	4. New York to L
5. Рука до Руки вправо	5. Hand to Hand to R
6. Рука до Руки вліво	6. Hand to Hand to L
7. Спот Поворот Вправо	7. Spot Turn to R
8. Спот Поворот вліво	8. Spot Turn to L
9. Свіч Поворот вправо	9. Switch Turn to R
10. Свіч Поворот вліво	10. Switch Turn to L
11. Поворот під Рукою Вправо	11. Underarm Turn Turning to R
12. Поворот під Рукою Вліво	12. Underarm Turn Turning to L
13. Бічні Кроки Кукарачі	13. Side walks Cucarachas
14. Віяло	14. Fan
15. Відкритий Хіп Твіст	15. Open Hip Twist
16. Відкритий Хіп Твіст з закінченням в сторону	16. Open Hip Twist finished to side
17. Хокейна Ключка	17. Hockey Stick
18. Хокейна Ключка	18. Hockey Stick finished to side
19. Розкриття Назовні	19. Opening out
20. Плече до Плеча	20. Shoulder to Shoulder
21. Альтернативний Основний Рух	21. Alternative Basic Movement
22. Закритий Хіп Твіст	22. Closed Hip Twist
23. Закритий Хіп Твіст з закінченням в сторону	23. Closed Hip Twist finished to side
24. Алемана	24. Alemana
25. Алемана з закінченням в сторону	25. Alemana finished to side
26. Прогресивні Кроки Вперед	26. Progressive Forward Walks
27. Прогресивні Кроки з виходом у Віяло	27. Progressive Forward Walks to fan
28. Аїда	28. Aida
29. Безперервний Хіп Твіст	29. Continuous Hip Twist
30. Кубинські Роки	30. Cuban Rocks
31. Фехтування в Спін	31. Fencing to Spin
32. Безперервний Хіп Твіст по Колу	32. Continuous Circular Hip Twist
33. Синкопований Хіп Твіст	33. Syncopated Open Hip Twist
34. Натуральна Дзига	34. Natural Top
35. Зворотня Дзига	35. Reverse Top
36. Завиток	36. Curl
37. Завиток з закінченням в сторону	37. Curl finished to side
38. Спіраль	38. Spiral
39. Спіраль з закінченням в сторону	39. Spiral finished to side
40. Спіраль у віяло	40. Spiral to fan
41. Три Алемани	41. Three Alemanas
42. Ковзаючі Двері	42. Sliding Doors

43. Розвинені Ковзаючі Двері	43. Advanced Sliding Doors
44. Три Трійки	44. Threee Threes
45. Три Трійки з закінченням Віяло	45. Threee Threes to fan
46. Розкручування Канату	46. Rope Spinning
47. Свівл	47. Swivels
48. Перекручений Бейзик	48. Overturned Basic
ПАСОДОБЛЬ	PASO DOBLE
<u>«С» - клас</u>	<u>«C»-Class</u>
1. Основний Рух	1. Basic Movement
2. На Місці	2. Sur Place
3. Шасе Вправо	3. Chasses to Right
4. Дрег	4. Drag
5. Шасе Вліво	5. Chasses to Left
6. Атака	6. Attack
7. Вісім	7. Huit
8. Розходження	8. Separation
9. Натуральний Твіст Поворот	9. Natural Twist Turn
10. Променада	10. Promenade
11. Закритий Променада	11. Closed Promenade
12. Променадна Ланка	12. Promenade Link
13. Шістнадцять	13. Sixteen
14. Променада в Контрпроменада	14. Promenade to Counter Promenade
15. Велике Коло	15. Grand Circle
16. Бандерильї	16. Banderillas
17. Фолевей Зворотній	17. Fallaway Reverse
18. Фолевей Віск	18. Fallaway Whisk
19. Іспанські Лінії	19. Spanish Line
20. Прохід	20. La Passe
21. Синкоповане Розходження	21. Syncopated Separation
22. Фламенко Кроки	22. Flamenco Taps
23. Твісти	23. Twists
24. Шасе Плащ	24. Chasse Cape
25. Оберти в Просуванні з ПП	25. Traveling Spins from PP
26. Оберти в Просуванні з Контрпроменадної позиції	26. Traveling Spins from Counter Promenade Position
27. Синкопований Удар Пікою	27. Syncopated Coup De Pique
28. Розходження з закінченням Фолевей	28. Separation with Lady's Caping Walks
29. Фарол	29. Farol
30. Фреголіна	30. Fregolina
31. Методи Зміни Ніг	31. Methods of Changing Feet
ДЖАЙВ	JIVE
<u>Початківці</u>	<u>Beginners</u>

1. Основний Крок на місці	1. Basic in Place
2. Основний Крок в Фолевей	2. Basic in Fallaway
3. Зміна Місць Справа Наліво	3. Change of Places from R to L
4. Зміна Місць Зліва Направо	4. Change of Places from L to R
5. Зміна Рук за спиною	5. Change of Hands Behind the Back
6. Променадні Кроки повільні	6. Promenade Walks- slow
7. Променадні Кроки швидкі	7. Promenade Walks- quick
8. Ланка	8. Link
9. Стій і Йди	9. Stop and Go
10. Хіп Бамп	10. Hip Bump
11. Вітряк	11. Windmill
12. Іспанські Руки	12. Spanish Arms
<u>Е-клас</u>	<u>«Е» - class</u>
13. Американський Спін	13. American Spin
14. Батіг	14. Whip
15. Фолевей з Відштовхуванням	15. Fallaway Throwaway
16. Подвійний Крос Батіг	16. Double Cross Whip
17. Батіг з Відштовхуванням	17. Throwaway Whip
18. Розкручування від Руки	18. Rolling off the Arm
<u>«D», C - class</u>	<u>«D», C - class</u>
19. Зміна Місць Справа Наліво з Подвійним Спіном	19. Change of Places from R to L with Double Spin
20. Перекручена Зміна Місць Зліва на Право	20. Overturned Change of Places from L to R
21. Зворотній Батіг	21. Reverse Whip
22. Перекручений Фолевей з Відштовхуванням	22. Overturned Fallaway Throwaway
23. Байдикування	23. Mooch
24. Кроки Курчати	24. Chicken Walks
25. Простий Оберт	25. Simple Spin
26. Рок в простий Спін	26. Rock to simple Spin
27. Фліки в Брейк	27. Flicks into Break
28. Носок-Каблук Свівли	28. Toe Heel Swivels
29. Шуге Пуш	29. Sugar Push
30. Маямі Спейшл	30. Miami Special
31. Чаггінг	31. Chugging
32. Катапульта	32. Catapult
33. Вигнутий Батіг	33. Curly Whip
34. Плечевий Спін	34. Shoulder Spin